

A pied à l'école...



... une aventure, bien sûr(e)!

Association Transports
et Environnement



Association Transports
et Environnement



ATE Association Transports et Environnement
Case postale 8676
3001 Berne

Tél. 0848 611 611

Commandes

doc@ate.ch

www.ate.ch

Impressum:

© ATE 2008

Textes: Rolf Marti (komma pr), Christine Steinmann,
Barbara Küttel, Rolf Friedli

Conception graphique et illustrations: Judith Zaugg, Berne



«Je vais à pied à l'école – parce que je suis assez grand pour traverser la route tout seul.»

Plus sûr

C'est en forgeant que l'on devient forgeron. Aussi dans la circulation. Les enfants qui sont confrontés très tôt aux difficultés de la circulation routière gagnent en assurance et en sécurité. Le chemin de l'école est le terrain idéal pour apprendre petit à petit le comportement adéquat – avec ses parents et avec ses camarades.

- Davantage d'informations sur le thème «chemin de l'école et sécurité routière» au verso ou sur le site Internet www.apiedalecole.ch

Sécurité routière

Les enfants devraient apprendre très tôt à adopter un comportement adéquat dans la circulation. Car, en grandissant, ils se retrouveront toujours plus souvent seuls sur la route. La découverte de la circulation routière commence en tenant la main des parents. Les situations difficiles doivent être exercées ensemble. L'enfant doit ensuite avoir la possibilité d'améliorer ses compétences face au trafic. Le chemin de l'école s'y prête particulièrement bien, puisque les parents peuvent évaluer les progrès des enfants. En outre, la confrontation permanente aux situations standards permet d'inculquer un modèle de comportement correct.

- Conduire ses enfants en voiture à l'école
- les empêche d'apprendre à connaître les dangers de la circulation routière;
 - limite leurs possibilités d'exercer un comportement adéquat;
 - met les autres enfants en danger aux abords de l'école.



«Je vais à pied à l'école – parce que je fais un bout de chemin avec mes camarades et que c'est toujours une découverte.»

Plus rigolo

Les enfants veulent grandir. Aussi mentalement. Le chemin de l'école est pour eux une expérience fondamentale. Ils s'y font des amis et apprennent à faire face aux conflits. Ils y découvrent leur environnement et un début de liberté. Ils apprennent à être indépendants et responsables. Bref, le chemin de l'école est une aventure fascinante qui mène «plus loin encore».

→ Davantage d'informations sur le thème «chemin de l'école et découverte» au verso ou sur le site Internet

www.apiedalecole.ch

Découverte

Le chemin de l'école est un espace de liberté où les enfants ne sont pas constamment surveillés par leurs parents ou les enseignants. Cela leur permet de faire des expériences importantes pour leur développement. Ils nouent des contacts sociaux, ils explorent leur environnement avec leurs camarades et découvrent la nature – en bref: ils découvrent le monde en toute indépendance. Ils acquièrent ainsi de l'assurance et deviennent petit à petit plus responsables.

Conduire ses enfants en voiture à l'école

- les prive d'une expérience commune avec leurs camarades;
- leur enlève une partie de leur liberté;
- les limite dans leur développement physique et mental.



«Je vais à pied à l'école – parce que j'aime bouger et aller dehors.»

Plus sain

Le mouvement, c'est la santé. Les enfants qui bougent sont plus performants et peuvent mieux se concentrer. Le mouvement et l'air frais permettent d'éviter des problèmes de santé et sont importants pour le développement de l'enfant. Le chemin de l'école est un lieu d'entraînement idéal.

→ Davantage d'informations sur le thème «chemin de l'école et santé» au verso ou sur le site Internet www.apiedalecole.ch

Santé

Les enfants devraient pouvoir bouger le plus possible à l'air libre. Cela favorise leur développement physique, moteur et mental, accroît la sensation de bien-être et prévient l'obésité. Les enfants qui vont à pied à l'école ont ainsi un minimum de mouvement et d'air frais. Ils arrivent éveillés à l'école, parviennent mieux à se concentrer et sont plus performants.

Conduire ses enfants en voiture à l'école

- pousse à la sédentarisation;
- limite leurs possibilités de mouvement;
- favorise l'obésité.