

A piedi a scuola...



... un'esperienza sicura

Associazione
Traffico e Ambiente



Associazione
Traffico e Ambiente



Ulteriori informazioni:

VCS Verkehrs-Club der Schweiz

Postfach 8676

3001 Bern

Tel. 0848 611 611 (tariffa normale)

www.verkehrsclub.ch

www.zu-fuss-zur-schule.ch

Ordinazioni:

dok@verkehrsclub.ch

Impressum:

© VCS 2008

Texte: Rolf Marti (komma pr), Christine Steinmann,
Barbara Küttel, Rolf Friedli

Gestaltung und Illustrationen: Judith Zaugg, Bern



«Aspettare – guardare – ascoltare – camminare.

Io vado a piedi a scuola – perché sono già grande.»

Sicuro

L'esercizio è un buon maestro. Anche nel traffico. I bambini che imparano presto a gestire le sfide del traffico acquistano sicurezza. Il tragitto tra casa e scuola è ideale per allenarsi passo per passo nel giusto comportamento in mezzo al traffico – tenuto per mano dai genitori e con gli amici e le amiche.

Sicurezza stradale

I bambini dovrebbero imparare precocemente a comportarsi in modo giusto nelle diverse situazioni di traffico, perché più crescono e più spesso saranno per strada da soli. La partecipazione al traffico stradale inizia tenuto per mano dai genitori. Le situazioni difficili devono essere imparati con la pratica. Successivamente i bambini hanno bisogno di occasioni per migliorare la loro competenza nel traffico. Il tragitto da casa a scuola è particolarmente adatto a ciò, in quanto ai genitori è possibile controllare regolarmente i progressi del loro bambino. Inoltre grazie alla ripetizione di situazioni standard, i modelli giusti di comportamento si imprimono nella mente.

Corsa in taxi fino alla scuola

- impediscono ai bambini di conoscere i pericoli del traffico stradale,
- limitano le loro possibilità di allenarsi nel comportamento giusto,
- rappresentano un pericolo per gli altri bambini con manovre pericolose nelle vicinanze della scuola.



«lo vado a piedi a scuola – perché incontro altri bambini e faccio tante esperienze.»

Interessante

I bambini vogliono crescere. Anche mentalmente. Sul tragitto tra casa e scuola fanno delle esperienze basilari. Essi curano le amicizie e disputano conflitti, scoprono l'ambiente e un pezzettino di libertà, si esercitano nell'indipendenza e nella responsabilità personale. In breve: il tragitto tra casa e scuola è un'esperienza e porta il bambino oltre che «soltanto» a scuola.

Esperienza

Il tragitto da casa a scuola è uno spazio libero nel quale i bambini non sono continuamente sorvegliati dai genitori o dagli insegnanti. Così possono fare indisturbati delle esperienze che sono importanti per il loro sviluppo personale. Essi instaurano contatti sociali, esplorano insieme agli altri bambini i dintorni, fanno delle scoperte nella natura – in breve: scoprono il mondo autonomamente. Questo rinforza la loro coscienza di sé e favorisce il loro senso di responsabilità personale.

Corsa in taxi fino alla scuola

- emargina i bambini dalle esperienze in comune con gli amici e le amiche,
- gli toglie un pezzettino di libertà,
- gli limita nel loro sviluppo personale.



«lo vado a piedi a scuola – perché mi piace muovermi e stare fuori.»

Sano

Fare del movimento è sano. I bambini che si muovono molto sono capaci di maggiori prestazioni e riescono a concentrarsi meglio. Movimento e aria fresca prevengono i problemi di salute e sono importanti per lo sviluppo fisico. Il tragitto tra casa e scuola è perfettamente adatto ad essere una piccola unità di allenamento quotidiano.

Salute

I bambini dovrebbero muoversi il più possibile all'aria aperta. Questo favorisce lo sviluppo fisico, motorio e mentale, aumenta il senso di benessere e previene il sovrappeso. I bambini che vanno a piedi a scuola integrano una parte del movimento e dell'attività all'aria aperta necessaria nella loro vita quotidiana. Essi arrivano più equilibrati a scuola, possono concentrarsi meglio e sono capaci di fornire prestazioni più alte.

- Corsa in taxi fino alla scuola
- portano a modelli comportamentali poveri di movimento,
 - limitano le possibilità di movimento dei bambini,
 - possono contribuire al sovrappeso.