

## A Pie al Colegio...



... una aventura segura.

Verkehrs-Club  
der Schweiz



Verkehrs-Club  
der Schweiz



### Para más información:

VCS Verkehrs-Club der Schweiz  
Postfach 8676  
3001 Bern  
Tel. 0848 611 611 (Normaltarif)  
[www.verkehrsclub.ch](http://www.verkehrsclub.ch)  
[www.zu-fuss-zur-schule.ch](http://www.zu-fuss-zur-schule.ch)

### Pedidos:

[dok@verkehrsclub.ch](mailto:dok@verkehrsclub.ch)

### Impressum:

© VCS 2008  
Texte: Rolf Marti (komma pr), Christine Steinmann,  
Barbara Küttel, Rolf Friedli  
Gestaltung und Illustrationen: Judith Zaugg, Bern



« Espera – mira – escucha – camina  
Yo voy a pie a la escuela porque ya  
soy grande.»

## Segura

La práctica hace al maestro. Los niños que aprenden a temprana edad a enfrentarse con el desafío del tráfico viario, ganan mucha seguridad. El camino al colegio es el entrenamiento ideal para aprender paso a paso un comportamiento correcto ante el tránsito viario - de la mano de su padre o madre y con amigos o amigas.

## Seguridad del tránsito vial

Los niños deberían aprender a temprana edad a reaccionar de forma correcta ante diferentes situaciones del tránsito vial porque en la medida que van creciendo, estarán con más frecuencia solos en la calle. Su participación en el tránsito vial comienza de la mano de la madre y el padre. Las respuestas a situaciones difíciles deben ser ensayadas en compañía. Luego los niños necesitan tener la posibilidad de mejorar su competencia ante el tránsito vial. El camino a la escuela es óptimo ya que les permite a los padres y madres evaluar regularmente el desarrollo de sus niños. Además se les graban en la memoria los patrones de conducta correctos a través de la repetición.

Ir al colegio en taxi

- impide a los niños reconocer los peligros del tránsito vial
- limita sus posibilidades de practicar una conducta correcta
- pone en peligro a otros niños con maniobras peligrosas en el área de la escuela



«Yo voy a pie al colegio – porque me encuentro con otros niños y niñas y vivo muchas experiencias.»

## Emocionante

Los niños quieren crecer, también internamente. En el camino a la escuela van adquiriendo experiencias fundamentales. Cultivan la amistad y aprenden a manejar conflictos; descubren su entorno y un poco de libertad también; además ensayan la independencia y la responsabilidad. En resumen: el camino a la escuela es toda una experiencia. Les enseña a los niños y niñas mucho más que „solamente“ ir a la escuela.

## Experiencia

El camino a la escuela es un espacio libre en el cual los niños no están bajo la vigilancia constante de los representantes o del personal docente. Esto les permite hacer experiencias importantes para su desarrollo personal sin ser perturbados. Además crean nuevas relaciones sociales y descubren su entorno y la naturaleza con otros niños. En resumen: los niños descubren por sí mismos el mundo y esto a su vez les permite fortalecer su conciencia y desarrollar su sentido de responsabilidad.

Ir al colegio en taxi

- impide a los niños vivir experiencias comunes con sus amigas y amigos
- les destruye una parte de su libertad
- les limita el desarrollo personal



«Yo voy a pie al colegio - porque me gusta estar en movimiento y afuera al aire libre.»

## Saludable

Estar en movimiento es sano. Los niños y niñas que están en movimiento a menudo tienen un mejor rendimiento y pueden concentrarse mejor. El movimiento y el aire fresco evitan problemas de salud y son importantes para el desarrollo físico. El camino a la escuela es ideal como entrenamiento diario.

## Salud

Los niños deben jugar lo más posible al aire libre. Esto favorece su desarrollo físico, motriz y mental, aumenta su bienestar y previene el sobrepeso. Niños que van a pie a la escuela integran parte necesaria de sus ejercicios y actividad al aire libre en su actividad diaria. Son niños muy equilibrados en la escuela y pueden concentrarse mejor y tienen un mejor rendimiento.

Ir al colegio en taxi

- induce a un comportamiento sedentario
- limita la posibilidad de estar en movimiento
- puede contribuir al sobrepeso